



**ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ՆԵՐՔԻՆ ԳՈՐԾԵՐԻ ՆԱԽԱՐԱՐ**

Հ Ր Ա Մ Ա Ն



թիվ 27 - Լ

**ՓՐԿԱՐԱՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՂԻՆ ՆԵՐԿԱՅԱՅՎՈՂ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
ՊԱՏՐԱՍՏՎԱԾՈՒԹՅԱՆ ՊԱՀԱՆՋՆԵՐԸ ՍԱՀՄԱՆԵԼՈՒ ԵՎ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ
ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԱՐՏԱԿԱՐԳ ԻՐԱՎԻՃԱԿՆԵՐԻ ՆԱԽԱՐԱՐԻ 2020 ԹՎԱԿԱՆԻ
ՆՈՅԵՄԲԵՐԻ 13-Ի №1440 ՀՐԱՄԱՆՆ ՈՒՔԸ ԿՈՐՑՐԱԾ ՃԱՆԱԶԵԼՈՒ ՄԱՍԻՆ**

Ղեկավարվելով օրենքի 36-րդ հոդվածի 1-ին մասի 1-ին կետով, 37-րդ հոդվածի 1-ին մասով, «Կառավարության կառուցվածքի և գործունեության մասին» Հայաստանի Հանրապետության օրենքում փոփոխություններ և լրացումներ կատարելու մասին» 2022 թվականի դեկտեմբերի 16-ի ՀՕ-457-Ն օրենքի 4-րդ հոդվածի 13-րդ մասով, Հայաստանի Հանրապետության կառավարության 2023 թվականի հունիսի 1-ի թիվ 882-Ն որոշման 62-րդ կետով ու Հայաստանի Հանրապետության վարչապետի 2023 թվականի մարտի 14-ի թիվ 270-Լ որոշմամբ հաստատված Հայաստանի Հանրապետության ներքին գործերի նախարարության կանոնադրության 19-րդ կետի 20-րդ ենթակետով.

Հ Ր Ա Մ Ա Յ ՈՒ Մ Ե Մ

1. Սահմանել փրկարարական ծառայողին ներկայացվող ֆիզիկական պատրաստվածության պահանջները՝ համաձայն հավելվածի:

2. Ուժը կորցրած ճանաչել Հայաստանի Հանրապետության արտակարգ իրավիճակների նախարարի 2020 թվականի նոյեմբերի 13-ի «Փրկարարական ծառայողին ներկայացվող ֆիզիկական պատրաստվածության պահանջները սահմանելու մասին» N¹440 հրամանը:

3. Հրամանը հայտարարել ըստ առնչության:

Չաստատված է էլեկտրոնային
ստորագրությամբ
03.08.2023թ.

Վ. ՂԱԶԱՐՅԱՆ

ՊԱՀԱՆՋՆԵՐԸ

ՓՐԿԱՐԱՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՂԻՆ ՆԵՐԿԱՅԱՑՎՈՂ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏՎԱԾՈՒԹՅԱՆ

1. Փրկարարական ծառայողներին, ըստ տարիքային խմբերի ներկայացվում են ֆիզիկական պատրաստվածության հետևյալ պահանջները՝

1) Արական սեռի ծառայողներ՝

Հ/հ	Վարժության անվանումը	Վարժության կատարման պայմանները (կարգը)	Գնահատակ անը (միավոր)	Տարիքային խմբերը							7-րդ խումբ (50 տարեկան և բարձր)
				1-ին խումբ (24 տարեկան և ցածր)	2-րդ խումբ (25-29 տարեկան)	3-րդ խումբ (30-34 տարեկան)	4-րդ խումբ (35-39 տարեկան)	5-րդ խումբ (40-44 տարեկան)	6-րդ խումբ (45-49 տարեկան)		
Նորմատիվ 1											
1.	Վազք՝ 100 մետր (վայրկյան)	Անցկացվում է մարզադաշտի վազքուղում կամ ամեն տեսակի ծածկույթով հարթ տարածքում	բավարար/3	15.50	16.00	16.50	17.00	17.50	18.00	50 տարեկանները և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում	
			լավ/4	15.00	15.50	16.00	16.50	17.00	17.50		
			գերազանց/5	14.50	15.00	15.50	16.00	16.50	17.00		

Նորմատիվ 2									
2.	Ձգումներ՝ պտտածողի վրա (անգամ)	Կատարվում է պտտածողից ուղիղ ձեռքերով կախված վիճակում: Ձգվելիս ծնոտը պետք է անցկացնել պտտածողից վեր	բավարար/3	8	7	6	5	-	-
			լավ/4	10	9	8	6	-	-
			գերազանց/5	14	12	10	8	-	-
	Սեղմումներ՝ հենում՝ պառկած (անգամ)	Ձեռքի ծալում և ուղղում, հենում պառկած դրությունից	բավարար/3	-	-	-	-	16	14
			լավ/4	-	-	-	-	20	18
			գերազանց/5	-	-	-	-	24	22
Նորմատիվ 3									
3.	Վազք՝ 1000 մետր (րոպե, վայրկյան)	Անցկացվում է ցանկացած տեղանքում ընդհանուր կամ առանձին՝ մեկնարկից	բավարար/3	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.40.0	4.50.0	5.00.0
			լավ/4	3.50.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.35.0	4.50.0
			գերազանց/5	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.00.0	4.20.0	4.40.0
Նորմատիվ 4									
4.	Տեղից հեռացատկ	Կատարվում է տեղից երկու	բավարար/3	2.20	2.10	2.00	1.90	1.80	1.60

	(մետր)	<p>ոտքի միաժամանակյա հրումով:</p> <p>Անցկացվում է ամեն տեսակի ծածկույթով հարթ տարածքում</p>	լավ/4	2.50	2.40	2.30	2.20	2.10	1.90	
			գերազանց/5	2.80	2.70	2.60	2.50	2.40	2.20	
Նորմատիվ 5										
5.	Ռոմբերգի դիրք (վայրկյան)	Կանգնելով ցանկացած ոտքի վրա, ազատ ոտքի կրունկը դնել մյուս ոտքի ծնկին, ձեռքերից մեկը պարզել առաջ մյուսը վեր, որից հետո փակել աչքերը	բավարար/3	12	11	10	9	8	7	
			լավ/4	20	18	16	14	12	10	
			գերազանց/5	30	28	26	24	22	20	
Նորմատիվ 6										
6.	Լող՝ 100 մետր (րոպե, վայրկյան)	Կատարվում է ցանկացած լողաձևով: Անցկացվում է լողավազաններում կամ հատուկ	բավարար/3	2.05.0	2.10.0	2.20.0	2.30.0	2.50.0	3.10.0	
			լավ/4	2.00.0	2.05.0	2.15.0	2.20.0	2.30.0	2.40.0	

		կահավորված ջրավազաններում	գերազանց/5	1.50.0	2.00.0	2.05.0	2.15.0	2.10.0	2.30.0	
Նորմատիվ 7										
7.	Լող՝ սուզում որոնումով 3- 4մ (մանեկենի դուրս բերում) (րոպե, վայրկյան)	Կատարվում է ցանկացած լողաձևով, 10մ լողալուց հետո հատակից դուրս է բերվում սուզված մանեկենը և տեղափոխում ելման կետ: Անցկացվում է լողավազաններու մ կամ հատուկ կահավորված ջրավազաններում	բավարար/3	3.10.0	3.15.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	
			լավ/4	3.00.0	3.10.0	3.20.0	3.25.0	3.35.0	3.45.0	
			գերազանց/5	2.50.0	3.00.0	3.10.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	

2) Իգական սեռի ծառայողներ՝

Հ/հ	Վարժության անվանումը	Վարժության կատարման պայմանները (կարգը)	Գնահատականը (միավոր)	Տարիքային խմբերը				
				1-ին խումբ (24 տարեկան և ցածր)	2-րդ խումբ (25-29 տարեկան)	3-րդ խումբ (30-34 տարեկան)	4-րդ խումբ (35-39 տարեկան)	5-րդ խումբ (40 տարեկան և բարձր)
Նորմատիվ 1								
1.	Վազբ՝ 100 մետր	Անցկացվում է մարզադաշտի	բավարար/3	18.50	19.00	-	-	

	(վայրկյան)		լավ/4	18.00	18.50	-	-	40 տարեկանները և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում
			գերազանց/5	17.50	18.00	-	-	
	Վազք՝ 60 մետր (վայրկյան)	Անցկացվում է մարզադաշտի վազքուղում կամ ամեն տեսակի ծածկույթով հարթ տարածքում	բավարար/3	-	-	12.00	13.00	
			լավ/4	-	-	11.00	12.00	
			գերազանց/5	-	-	10.00	11.00	
Նորմատիվ 2								
2.	Սեղմումներ՝ հենում-պառկած (անգամ)	Ձեռքի ծալում և ուղղում, հենում պառկած դրությունից	բավարար/3	10	9	8	7	
			լավ/4	14	13	12	11	
			գերազանց/5	15	14	13	12	
Նորմատիվ 3								
3.	Մարմնի բարձրացում մեջքի վրա պառկած (անգամ)	Ելման դիրք՝ ձեռքերը ծոծրակին միացրած, ոտքերը՝ ձեկերը 90° ծալված, և ուտերը՝ սեղմված հատակին:	բավարար/3	20	19	18	17	
			լավ/4	25	23	22	21	

		Կատարվում է արմունկների դիպչում ազդրերին՝ վերադառնալով ելման դիրք	գերազանց/5	30	27	25	24
Նորմատիվ 4							
4.	Տեղից հեռացատկ (մետր)	Կատարվում է տեղից երկու ոտքի միաժամանակյա հրումով: Անցկացվում է ամեն տեսակի ծածկույթով հարթ տարածքում	բավարար/3	1.50	1.40	1.30	1.20
			լավ/4	1.80	1.60	1.50	1.40
			գերազանց/5	2.00	1.90	1.80	1.70
Նորմատիվ 5							
5.	Ռոմբերգի դիրք (վայրկյան)	Կանգնելով ցանկացած ոտքի վրա, ազատ ոտքի կրունկը դնել մյուս ոտքի ծնկին, ձեռքերից մեկը պարզել առաջ մյուսը վեր, որից հետո փակել աչքերը	բավարար/3	10	9	8	7
			լավ/4	18	16	14	12
			գերազանց/5	28	26	24	22
Նորմատիվ 6							

6.	Լող՝ 100 մետր (րոպե, վայրկյան)	Կատարվում է ցանկացած լողաձևով: Անցկացվում է լողավազաններում կամ հատուկ կահավորված ջրավազաններում	բավարար/3	2.10.0	2.15.0	2.25.0	2.35.0
			լավ/4	2.05.0	2.10.0	2.20.0	2.30.0
			գերազանց/5	1.55.0	2.05.0	2.10.0	2.25.0
Նորմատիվ 7							
7.	Լող՝ սուզում որոնումով 3- 4մ (մանեկենի դուրս բերում) (րոպե, վայրկյան)	Կատարվում է ցանկացած լողաձևով, 10մ լողալուց հետո հատակից դուրս է բերվում սուզված մանեկենը և տեղափոխում ելման կետ: Անցկացվում է լողավազաններում կամ հատուկ կահավորված ջրավազաններում	բավարար/3	3.05.0	3.15.0	3.25.0	3.35.0
			լավ/4	3.00.0	3.10.0	3.20.0	3.30.0
			գերազանց/5	2.55.0	3.05	3.15.0	3.25.0

**2. ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐԻ ԹԵԹԵՎԱՅՈՒՄ՝ ՀԱՇՎԻ ԱՌՆԵԼՈՎ ԾԱՌԱՅՈՂԻ, ՍԵՓԱԿԱՆ ՔԱՇԻ ԵՎ ՏԵՂԱՆՔԻ
ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՑ**

Հ/հ	Վարժության անվանումը	Վարժության կատարման պայմանները (կարգը)	Արական սեռի 90-կգ-ից և իգական սեռի 70 կգ-ից բարձր քաշ ունեցողներ	Ծովի մակերեվույթից 1500 մետր և ավելի բարձրություններում
Նորմատիվ 1				

1.	Ձգումներ՝ պտտածողի վրա (անգամ)	Կատարվում է պտտածողից ուղիղ ձեռքերով կախված վիճակում: Ձգվելիս ծնոտը պետք է անցկացնել պտտածողից վեր	-1	-1
Նորմատիվ 2				
2.	Սեղմումներ՝ հենում՝ պառկած (անգամ)	Ձեռքի ծալում և ուղղում, հենում պառկած դրությունից	-1	-1
Նորմատիվ 3				
3.	Վազք՝ 100 մետր (վայրկյան)	Անցկացվում է մարզադաշտի վազքուղում կամ ամեն տեսակի ծածկույթով հարթ տարածքում	+2	+1
Նորմատիվ 4				
4.	Ռոմբերգի դիրք (վայրկյան)	Կանգնելով ցանկացած ոտքի վրա, ազատ ոտքի կրունկը դնել մյուս ոտքի ծնկին, ձեռքերից մեկը պարզել առաջ մյուսը վեր, որից հետո փակել աչքերը	-2	-2
Նորմատիվ 5				
5.	Վազք՝ 1000 մետր (վայրկյան)	Անցկացվում է ցանկացած տեղանքում ընդհանուր կամ առանձին՝ մեկնարկից	+10	+10
Նորմատիվ 6				
6.	Լող՝ 100 մետր (վայրկյան)	Կատարվում է ցանկացած լողաձևով: Անցկացվում է լողավազաններում կամ հատուկ կահավորված ջրավազաններում	+10	+10
Նորմատիվ 7				
7.	Լող՝ սուզում որոնումով 3-4մ (մանեկենի դուրս բերում) (վայրկյան)	Կատարվում է ցանկացած լողաձևով, 10մ լողալուց հետո հատակից դուրս է բերվում սուզված մանեկենը և տեղափոխում ելման կետ: Անցկացվում է լողավազաններում կամ հատուկ կահավորված ջրավազաններում	+10	+10

1. Ֆիզիկական պատրաստվածության նորմատիվները թույլատրվում է հանձնել սպորտային համազգեստով և մարզական կոշիկով:

2. Հինգ վարժությունից թույլատրվում է անբավարար գնահատական ստանալ միայն մեկից և այդ վարժության համար հաշվարկվում է 2 միավոր:

3. Մասնակցին հնարավորություն է տրվում վարժությունը կատարել 2-րդ անգամ:

4. Փրկարարական ծառայողները ֆիզիկական պատրաստվածությունից հանձնում են ստուգարք սույն հավելվածի համապատասխան աղյուսակում նշված 5 նորմատիվներից (բացի լողի նորմատիվից):

5. Լողի նորմատիվը հանձնում են միայն Փրկարար ծառայության ջրափրկարարները (ջրասուզակները) և ջրափրկարարի (ջրասուզակների), որոնք բացի լողի նորմատիվից հանձնում են ստուգարք՝ ձգումներ պտտածողի վրա, տեղից հեռացատկ և ոտմբերգի դիրք:

6. Փրկարարական ծառայողի տարիքային խմբերի ֆիզիկական նորմատիվները փոփոխվում են, ելնելով ծառայողի սեփական քաշի և տեղանքի առանձնահատկություններից, համաձայն հավելվածի 2-րդ կետի:

7. Ստուգարքը գնահատվում է՝ 23 և բարձր միավորի դեպքում՝ 5 (գերազանց), 18-22 միավորի դեպքում՝ 4 (լավ), 14-17 միավորի դեպքում՝ 3 (բավարար), 13 և ցածր միավորի դեպքում՝ 2 (անբավարար):